

Lungensportgruppe

Abteilung Gesundheitssport



Der Lungensport ist für Patientinnen und Patienten mit Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD) sinnvoll. Unter Anleitung wird durch leichtes Ausdauertraining das Herz-Kreislauf-System verbessert, die Koordination der Bewegungsabläufe geschult sowie die Halte- und Stützmuskulatur gekräftigt. Es werden außerdem Atem- und Entspannungstechniken vermittelt. Dieses Angebot wird durch die Krankenkassen unterstützt.

Mehr Informationen unter 0711 703596

TSV Bernhausen 1899 e.V.
Dombasler Str. 8
70794 Filderstadt
Tel. 0711 703596
www.tsv-bernhausen.de