



Hygienehinweise für Sportlerinnen und Sportler

Grundlage

Hygienehinweise der Stadt Filderstadt / des TSV Bernhausen vom 25.05.21

Vorbemerkungen

Alle Maßnahmen im Sportverein TSV Bernhausen sollen dazu dienen, jede im Training anwesende Person sowie damit auch deren Familien zu schützen. Für die Sportlerinnen und Sportler ist ein konsequentes Einhalten der Regelungen – auch der Kontaktbeschränkungen im privaten Bereich – verbunden mit einer Minimierung des Ansteckungsrisikos deshalb so wichtig, damit das Training stattfinden kann.

Deshalb ist es ein Gebot des Miteinanders, dass sich jeder im Trainingsgelände und auch außerhalb an die Vorgaben hält und ein Ansteckungsrisiko für sich und seine Mitmenschen minimiert. Das ist es, was wir nun von allen erwarten.

Inhalt

1. Hygienemaßnahmen
2. Raumhygiene
3. Hygiene im Sanitärbereich
4. Meldepflicht

1. Hygienemaßnahmen

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund-, Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen.

Die wichtigsten Maßnahmen im Überblick

- **Abstandsgebot:** Mindestens 1,50 m Abstand halten. Davon ausgenommen sind solche Tätigkeiten, bei denen eine engere körperliche Nähe nicht zu vermeiden ist; in diesen Fällen sind geeignete Schutzmaßnahmen wie das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung **erforderlich**.
- **Gründliche Händehygiene** (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang) durch
 - a) **Händewaschen** mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden **oder, wenn dies nicht möglich ist,**
 - b) **Händedesinfektion:** Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist nur dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Die Stadt / Der Verein wird an den Eingängen Desinfektionsmittel bereitstellen. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

- **Mund-Nasen-Bedeckung** tragen: Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Während des Trainings ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bei kontaktarmen Sport nicht notwendig
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.
- Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken möglichst nicht mit der Hand anfassen, z. B. Ellenbogen benutzen.
- Bei **Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Beratung/ Behandlung in Anspruch nehmen.

2. Raumhygiene:

Abstandsgebot: Auch im Trainingsbetrieb muss bei Ankunft/Besprechungen/Pausen ein Abstand von mindestens 1,50 m eingehalten werden.

3. Hygiene im Sanitärbereich

Nutzung der Umkleiden und Duschräume entsprechend der gültigen Verordnung

4. Risikogruppen und Meldepflicht Risikogruppen bei Sportlerinnen und Sportler

Bei minderjährigen Sportlerinnen und Sportler mit **relevanten Vorerkrankungen** entscheiden die **Erziehungsberechtigten** über die Teilnahme am Training. Gleiches gilt, wenn **im Haushalt Personen** (Eltern, Geschwister) leben, die einer **Risikogruppe** angehören.

Meldepflicht

Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i. V. m. § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes sind sowohl der **Verdacht** einer Erkrankung als auch das **Auftreten von COVID-19** Fällen im Verein dem **Gesundheitsamt** zu melden.

NUR DIESES BLATT ABGEBEN

Rückgabe dieser Bestätigung VOR dem 1.Training beim entsprechenden Übungsleiter

Formular verbleibt in jeweiligen der Abteilung! Diese ist verantwortlich, dass von jedem Sportler das unterschriebene Blatt vorliegt und die Regeln der entsprechenden Verordnung eingehalten werden!



Bestätigung

Hiermit bestätige ich, (Name)

..... (Abteilung + Trainingsgruppe)

den Erhalt und die Kenntnisnahme der o.g. Hygienehinweise für Sportlerinnen und Sportler des TSV Bernhausen. Ebenfalls bestätige ich, dass ich über die Testpflicht (fällt bei „Genesen/Geimpft“ weg) informiert bin. Ich kümmere mich selbst um einen Test und lege diesen bei Trainingsbeginn vor oder führe ihn im Beisein einer geeigneten Person durch.

Mir ist bewusst, dass ich bei Zuwiderhandlungen vom Training ausgeschlossen werden kann.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Sportlerin / Sportler

.....
Ort, Datum

.....
ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigte(r) bei Minderjährigen